

Mein Angebot zum Kennenlernen und Mitmachen
für tanzfreudige Menschen (geübt und ungeübt):

Meditativer Tanz – sacred dance

- Regelmäßige Tanzgruppen
- Tanztage
- Tanzwochenenden



Informationen und Anmeldung
bei Christine Worm
Kaltenkirchener Straße 32 b
24568 Kattendorf/Holstein

Telefon 041 91 860 50 66
Telefax 041 91 802 18 09

e-mail info@christine-worm.de
www.christine-worm.de



Christine Worm
**Meditativer Tanz
Sacred Dance**

Musik- und
Tanzpädagogin



Ich kann nicht glauben,
dass sich das unergründliche
Universum um eine Achse
des Leidens dreht.
Sicher muss die Schönheit
der Welt irgendwo auf purer
Freude ruhen.

– nach Louise Bogan –



Musik und Tanz sind ein Grundbedürfnis des Menschen, Nahrung für Körper und Geist. Sie entspringen einer tiefen Sehnsucht nach Ausdruck jenseits von Worten.

Tanzend kommen wir in Verbindung mit unserer inneren Fülle und einem größeren Ganzen. Erholung von der Erfahrung des Getrenntseins und unseren zerstreuten Gedanken ist möglich.

Die ältesten Bilder tanzender Menschen stammen aus der Steinzeit. Tanzlose Völker kennt die



Christine Worm

Musik- und Tanzpädagogin
geboren 1958 in Berlin
verheiratet, zwei Töchter

- Musikstudium (Hochschule der Künste Berlin)
- Rhythmik (Rhythmikon-Institut München)
- Grundlagen der Bewegung nach Gindler
- Feldenkrais
- Folklore
- Sacred dance (Anna Barton)
- Sakraler Tanz (Dr. Maria Gabriele Wosien)
- Frauentänze (Laura Shannon)
- Kontemplativer Tanz (Wilma Vesseur)

Menschheitsgeschichte nicht. Die wichtigsten Ereignisse des Lebens wurden getanzt, Freude und Trauer gemeinsam zum Ausdruck gebracht.

Wir tanzen überlieferte und choreografierte Tänze aus verschiedenen Kulturen. Aktivierende und ruhige Tänze geben die Möglichkeit, Sinnlichkeit und Gebet zu gestalten. Körperarbeit, Bewegungsmeditation und Improvisation geben Raum für die eigene Bewegungserfahrung.